

**PLAN PRACY PRUDNICKIEJ RADY SENIORÓW
NA ROK 2020**

I. Podejmowane działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami, poprzez :

1. Wnioskowania do kompetentnych instytucji o utworzenie poradni gastrologicznej, endokrynologicznej i geriatrycznej.
2. Prowadzenia rozmów z prezesami jednostek służby zdrowia i innymi placówkami działającymi na terenie Prudnika i wnioskowanie o utworzenie z myślą o seniorach , „Punktu Informacyjnego”, oraz wydanie „Informatora Usług Medycznych”.
3. Inicjowanie u uprawnionych instytucji , systematycznych szkoleń seniorów w zakresie udzielania I pomocy.

II. Podejmowanie działań na rzecz poprawy warunków życia seniorów, poprzez :

1. Bieżące aktualizowanie przez wyznaczonego urzędnika zakładki Prudnickiej Rady Seniorów przy stronie Urzędu Miasta Prudnika o działalności i efektach pracy Rady.
2. Cykliczne informowanie opinii publicznej przez w/w urzędnika lub osobę wyznaczoną przez Przewodniczącego Prudnickiej Rady Seniorów o pracach rady , efektach i zamierzeniach .
3. Współdziałanie z innymi organizacjami pozarządowymi i jednostkami samorządu na opracowania i realizacji „ Programu na rzecz prudnickich seniorów”.
4. Rozpoznawanie potrzeb i wnioskowanie o uruchomieniu w Prudniku i na terenie gminy , większej ilości miejsc odpoczynku – zwiększenie ilości ławek przy ciągach komunikacyjnych do sklepów, ośrodków zdrowia, cmentarza, większej ilości kopert dla niepełnosprawnych przed placówkami handlowymi oraz likwidacji barier architektonicznych.

5. Rozpoznawanie i wnioskowanie do kompetentnych instytucji o dostosowanie dla osób niepełnosprawnych szaleatów miejskich i innych urządzeń publicznych .
6. Wnioskowanie do Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Zdrowia o dofinansowanie przez gminę , bezpłatnych szczepień p/grypie dla seniorów 60+ na 2020 rok.

III. Działania sportowo – rekreacyjne:

1. Złożenie wniosku do władz samorządowych o utworzenie wzdłuż rzeki Prudnik „Ślimaczej ścieżki edukacyjnej” z miejscach wypoczynku i rekreacji .
2. Złożenie wniosku do władz samorządowych o rozpoznanie umożliwienia seniorom szerszego korzystania przez seniorów z basenu „ Sójka” w dodatkowych dniach i godzinach .

IV. Inicjowanie działań na rzecz poprawy społecznej wiedzy o problemach ludzi starszych , wzmacniania u seniorów poczucia własnej wartości oraz podejmowanie działań przywracania osób osamotnionych do aktywniejszego życia społecznego , poprzez :

1. Wnioskowania do władz samorządowych o utworzenie dla seniorów : Domu Dziennego Pobytu w Prudniku o charakterze otwartym, oraz na terenie miasta i gminy wspólnie z innymi podmiotami - „ Klubów Seniora „ .
2. Pomoc i współdział z władzami samorządowymi oraz organizacjami pozarządowymi w organizowaniu imprez masowych dla seniorów, np. „ Senioralia ”, „Rajd Starucha”, itp.
3. W porozumieniu z władzami samorządowymi gminy i powiatu w szkołach Gminy Prudnik, rozpoznanie możliwości zorganizowania zajęć lekcyjnych na temat „Co mógłbym zrobić dla seniorów w moim mieście, środowisku ”.
4. Wnioskowanie do władz gminy i starostwa o rozpoznanie możliwości wykorzystania szkolnych pracowni komputerowych do prowadzenia dla seniorów zajęć z zakresu podstaw obsługi komputerów, wykorzystania ich do komunikacji oraz do załatwiania istotnych spraw codziennych .
5. Zwrócenie się z wnioskiem do władz samorządowych gminy o zorganizowanie - przy czynnym wsparciu Prudnickiej Rady Seniorów - cyklicznego konkursu, pt. „ Miejsca przyjazne seniorom „ , obejmujące : urzędy, sklepy, punkty usługowe, gastronomiczne ,

przychodnie, lokalne instytucje oraz redakcje działające na terenie Gminy Prudnik /raz w roku/ .

V. Aktywizowanie środowisk wiejskich do prac Prudnickiej Rady Seniorów:

1. Współdziałanie i pomoc samorządom oraz organizacjom działającym na terenie wsi na rzecz polepszenia życia seniorów , łagodzenia społecznego wykluczenia oraz ich aktywizacji w ramach grup senioralnych całej gminy.
2. W celu integracji środowisk miejskich i wiejskich seniorów w porozumieniu z władzami samorządowymi gminy, władzami sołectw oraz organizacjami pozarządowymi organizowanie na terenie wsi cyklicznych spotkań z przedstawicielami Prudnickiej Rady Seniorów.

VI. Postanowienia końcowe:

1. Realizacja zadań Planu pracy na rok 2020 będzie realizowana przez stałe zespoły Prudnickiej Rady Seniorów. Składy osobowe poszczególnych zespołów ujęte będą w Uchwale PRS.
2. Plan określa zadania do realizacji przez Prudnicką Radę Seniorów na rok 2020 i może być w zależności od potrzeb aktualizowany w trakcie bieżącej pracy Rady .
3. Dodanie zadania lub jego usunięcie w niniejszym planie, podlega głosowaniu i akceptacji zwykłej większości głosów wszystkich członków Rady ..
4. Przewodniczący Prudnickiej Rady Seniorów niniejszy „ Plan” przesyła do wiadomości władzom samorządowym i lokalnym społecznościom senioralnym.

PRUDNIK , dnia 20.02.2020 r.

ZATWIERDZAM

Prudnicka Rada
Seniorów
ul. Rynek Retusz
48-200 Prudnik

Prudnicka Rada Seniorów
.....
[Signature]